



中華人民共和國
香港特別行政區政府
民政及青年事務局



公民教育委員會
Committee on the Promotion of Civic Education

中國民族展覽

中國的歷史源遠流長，是四大文明古國之一，亦傳承了豐富的歷史文化遺產。小泥子一家和朋友們在今個暑假走遍中國每個角落，探索中國56個民族的文化風俗，各人還穿上不同民族服飾，親身了解和認識中華民族和中華優秀傳統文化！大家一起跟小泥子走上探古尋源之旅吧！

小朋友們！
準備好和我們出發了嗎？





中華人民共和國
香港特別行政區政府
民政及青年事務局



公民教育委員會
Committee on the Promotion of Civic Education

宮殿



漢族

人口：約13億

主要聚居分布：中國各地

燈籠



漢族所使用的語言通稱漢語，是世界上歷史最悠久的語言之一，主要方言有七種，現代漢語的標準語是普通話，而今天通行的方塊字則是由殷商的甲骨文和商周的金文逐漸演變而來。漢族自古以農業為主，飲食則以米、麵為主，最隆重的節日是「春節」。



壯族

人口：約2,000萬

主要聚居分布：廣西壯族自治區

銅鼓



壯族是中國少數民族中人口最多的一個民族，其住房、服裝和節日大部份與漢族相同。壯族最有代表性的民間樂器是銅鼓，而壯錦則是壯族婦女獨創的手工藝品。富有民族特點的壯族節日有「三月三歌節」、「牛魂節」、「中元節」等。



繡球



旗頭



滿族

人口：約1,000萬

主要聚居分布：中國各地

滿族有自己的語言、文字，滿族婦女所穿的寬大直筒旗袍歷經演變，現已成為中國傳統女裝的代表。滿族食品也極富特色，其中「滿漢全席」最能代表滿、漢族飲食文化交融。「春節」亦是滿族人民重要的傳統節日。



回族

人口：約1,100萬

主要聚居分布：寧夏回族自治區

回族人抽煙、不飲酒，特別喜歡喝茶和用茶待客。回族最富有特點的是頭飾，在衣、冠顏色上以白、綠、黑色為主。此外，回族有習武之俗，武術種類很多。



小朋友們！
中國有56個民族，
你認識多少個呢？





中華人民共和國
香港特別行政區政府
民政及青年事務局



公民教育委員會
Committee on the Promotion of Civic Education

苗族

人口：約1,100萬

主要聚居分布：貴州省、湖南省、雲南省、重慶市和廣西壯族自治區

苗族以農業生產為主，亦擅長刺繡、織錦、蠟染等民間工藝，其中蠟染工藝已有千年歷史。傳統節日有「苗年」、「四月八」、「跳花節」、「蘆笙節」等，而蘆笙舞是苗族最有代表性傳統舞蹈。



蘆笙

銀器飾品



維吾爾族

境內人口：約1,200萬

主要聚居分布：新疆維吾爾自治區

「維吾爾」是民族自稱，意思是「團結」、「聯合」、「協助」。維吾爾族的傳統飲食以麵食為主，喜愛進食羊、牛肉，也喜歡飲用由十五種天然植物經科學加工精製而成的維吾爾茶。



手鼓

土家族

人口：約950萬

主要聚居分布：湖南省、湖北省、重慶市和貴州省交界地帶的武陵山區

土家族的傳統工藝有染織、編織、刺繡、雕刻、繪畫、剪紙等，其中手工挑織的「西蘭卡普」是中國三大名錦之一。土家族的山歌和民族舞蹈別具特色，尤其是擺手舞和古老葬俗歌舞「跳喪鼓」。



彝族

人口：約1,000萬

主要聚居分布：雲南省、四川省、貴州省和廣西壯族自治區

「彝」粵音「兒」

彝族是古羌人南下與西南土著部落長期融合而成的民族，以農業為主，畜牧業為輔。由於支系繁多，居住分散，故此彝族服飾在質地、款式、紋式等方面形成了明顯的地域特征，主要的節慶是「彝族年」和「火把節」。



月琴

我們要尊重不同民族的文化風俗。





中華人民共和國
香港特別行政區政府
民政及青年事務局



公民教育委員會
Committee on the Promotion of Civic Education

牛角弓箭

蒙古族

境內人口：約630萬

主要聚居分布：內蒙古自治區和臨近省份

蒙古族是中國北方古老的游牧民族，以畜牧業為主，兼營農業和手工業。傳統住房是圓形蒙古包，傳統服飾是肥大、不開叉的長袍，最喜愛的民族樂器是馬頭琴。重要的節日有「春節」、「興奮節」和「那達慕」等。

蒙古包



藏族

人口：約700萬

主要聚居分布：西藏自治區和青海省、甘肅省、四川省、雲南省

藏族有自己的語言和文字，以農牧業為主。藏族男女多蓄辮，喜戴首飾，以用青稞或豌豆製成的糌粑、牛羊肉和酥油茶為主要飲食，喜愛飲用青稞酒。藏族人使用藏醫、藏藥，以及本族曆法。

鈹鈴



熱巴鼓

布依族

人口：約360萬

主要聚居分布：貴州省、雲南省、四川省

布依族源於古「百越」，於1953年經國務院批准統一命名為「布依族」。布依族傳統服飾多以青、藍、白等色為主，自制的織錦和蠟染是主要特點，而色彩絢麗、圖案美觀的布依族蠟染，更是暢銷海內外的珍貴工藝品之一。

嗩吶



侗族

人口：約350萬

主要聚居分布：貴州省、湖南省、湖北省和廣西壯族自治區

「侗」粵音「洞」

侗族以務農為主，兼營林業。侗寨最具特色的建築物是鼓樓，由侗家工匠設計建造，全以木榫卯眼套扣接合，不用鐵釘，非常牢固。侗族飲食種類豐富，糯米、油茶、腌酸和魚是侗族人最喜愛的傳統食品。

鼓樓



中國56個民族的傳統服飾都各具特色。你最喜歡哪個款式呢？





瑤族

人口：約330萬

主要聚居分布：廣西壯族自治區、湖南省、廣東省和雲南省

瑤族是山居民族，其村落大多位於海拔1,000米左右的高山密林中，一般建在山頂、半山腰和山腳溪畔。瑤族以務農為主，兼事林業和狩獵，同時也精於織染和刺繡。傳統大節日有「春節」、「清明節」、「盤王節」、「祝著節」、「耍望節」等。



長鼓

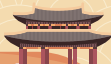
朝鮮族

境內人口：約170萬

主要聚居分布：遼寧省、吉林省、黑龍江省



朝鮮族是由相鄰的朝鮮半島陸續遷入，並定居東北地區的跨境民族，有自己的語言和文字。由於喜愛穿著白色素服，因此有「白衣民族」之稱。傳統體育項目有摔跤、跳板和盪鞦韆，代表性舞蹈則有農樂舞和長鼓舞。名菜美點主要有醃菜、冷麵、烤肉等。



寺廟



腰鼓

白族

人口：約200萬

主要聚居分布：雲南省、貴州省和湖南省

白族以稻米和小麥作主食，山區則以玉米、蕎子為主食，也愛喝糯米釀造的甜酒和食用以大米製作的餌絲。族人有飲茶習俗，其中著名的「三道茶」是待客上品。白族民族商品種類很多，其中以大理石製品、木雕製品、紮染、草編製品、沱茶最為有名。

八角鼓



霸王鞭



土掌房



哈尼族

人口：約170萬

主要聚居分布：雲南省哀牢山、無量山之間

海拔約800至2,500米高的廣闊山區

哈尼族以務農為主，特長是利用山區自然條件開墾梯田。族人的服飾具有鮮明的民族特點，衣服用自己染織的藏青色土布做成，雖色調單一，但款式和裝飾卻眾多，呈現紛繁複雜的景觀。最主要的傳統節日有「十月年」、「六月年」（又稱「苦紮紮」）。



梯田



中國56個民族大多能歌善舞，常常以歌、舞、音樂，歡渡佳節。





中華人民共和國
香港特別行政區政府
民政及青年事務局



公民教育委員會
Committee on the Promotion of Civic Education

哈薩克族

境內人口：約150萬

主要聚居分布：新疆維吾爾自治區

及甘肅省阿克塞哈薩克自治縣

傳統上絕大多數哈薩克族牧民都是按季節轉移牧場，過着逐水草而居的遊牧生活，故此服飾多用牲畜皮毛加工而成。哈薩克族的音樂舞蹈有着鮮明的民族特色，冬不拉、胡布茲、斯布孜合等是主要民族樂器。



冬不拉

黎族

人口：約160萬

主要聚居分布：海南省

船型屋

黎族是海南島最早的居民，傳統住房有船形房屋，以竹木紮架，用茅草覆蓋，以藤條或竹做地板。黎族以大米為主食，「山欄」香米是黎區的特產。黎族的紡織繡亦聞名於世，尤其對木棉的紡織更是獨具匠心。



傣族

人口：約130萬

主要聚居分布：雲南省

佛寺

「傣」粵音「太」

傣族地區潮濕炎熱，昆蟲種類繁多，以昆蟲製作的各種風味菜餚和小吃，是傣族人常吃的食物之一。傣族的醫學也很發達，傣醫和蒙醫、藏醫、維醫一樣，都是中國傳統的民族醫藥。主要節日有「關門節」、「開門節」、「潑水節」等。



象腳鼓

畬族

人口：約75萬

主要聚居分布：福建省和浙江省的山區

「畬」粵音「些」

畬族自稱「山哈」，即居住在山裏的客人。畬族酷愛體育活動，畬族民間流傳的「打尺寸」、「盤柴槌」、「騎海馬」和「竹林競技」等，都是別具一格的體育運動。民族傳統節日則有「會親節」、「烏飯節」、「分龍節」、「元帥節」等。



我們都能和諧共處。
團結一致，構建中華
民族共有精神家園。



傣傣族

人口：約76萬
主要聚居分布：雲南省



「傣」粵音「律、叔」

傣傣族是一個能歌善舞的民族，有「鹽不吃不行，歌不唱不行」之說，而樂器則是族人音樂生活中重要的組成部分，較流行的樂器有琵琶、口弦等。傣傣族人採用自然曆法，把一年分成乾濕兩季和十個節令。



仡佬族

人口：約68萬
主要聚居分布：貴州省

「仡」粵音「哥」

仡佬族的族源和古代「僚」人有關，1956年經國務院同意統一稱為仡佬族。除了最隆重的「春節」外，比較重視的傳統節日還有「吃新節」，家家戶戶都要摘取新莊稼、新穀穗，煮新米飯，備酒敬祖，以感謝祖先拓荒種地、澤惠後人的恩德。



東鄉族

人口：約77萬
主要聚居分布：甘肅省臨夏回族自治州境內的山麓地帶

東鄉族以農業生產為主。族人特別喜歡飲茶，一般每餐必有茶，最喜歡飲用雲南春尖茶和陝青茶，來客人則待以「三香茶」。東鄉族的服飾衣着大方整潔，婦女一般都戴蓋頭，分綠、黑、白三種顏色。

陝青茶



拉祜族

人口：約50萬
主要聚居分布：雲南省

「祜」粵音「鳩」

拉祜族居住的地方都是山區，寨子一般都建在山頂和半山腰上。拉祜族的服飾大都以黑布襯底，用彩線和顏色布綴上各種花邊圖案，再嵌上潔白的銀泡，使整體色彩對比鮮明。主要傳統節日有「春節」、「清明節」、「端午節」、「火把節」和「中秋節」。



小三弦



春節是我最喜歡的節日！
小朋友們，你最喜欢哪個
中國傳統節日呢？





水族

人口：約50萬

主要聚居分布：貴州省和廣西壯族自治區交界地帶

水族擁有自己的文字，稱為「水書」，在2006年被列為首批國家級非物質文化遺產名錄。族人主要務農，以種植水稻為主，有悠長歷史，並形成眾多且十分濃厚的稻作相關習俗。著名傳統佳釀是「九阡酒」。



佤族

人口：約43萬

主要聚居分布：雲南省



四壁落地房

「佤」粵音「雅」

佤族的村寨多建在山坡或小山巔，常見的建築風格有兩種，分別是「幹欄式」樓房和「四壁落地房」。佤族以大米為主食，普遍喜愛享用自家釀製的水酒和苦茶。除漢族傳統節日外，佤族還會慶祝民族傳統節日如「新火節」、「播種節」和「新米節」。



納西族

人口：約32萬

主要聚居分布：雲南省麗江市

東巴鼓

納西族祭司東巴們用圖畫象形文字所寫成的《東巴經》，是集納西族古典文學大成的寶庫，其中東巴舞譜《蹉姆》是世界上用文字記錄的最早舞譜之一。納西族主要民族節日有「祭天」、「棒棒會」、「火把節」、「三朵節」等。



羌族

人口：約30萬

主要聚居分布：四川省阿壩藏族羌族自治州

「羌」粵音「姜」

羌族源於古羌，古羌人以牧羊著稱於世，是華夏族的重要組成部分。羌族民間工藝別具一格，以挑花、刺繡最為出色，至於族人主食則是玉米、洋芋、小麥和青稞。最有特色的民族節日是「羌曆年」、「祭山會」和「領歌節」。



我們都是中國人！



土族

人口：約28萬

主要聚居分布：青海互助土族自治縣

羊皮鼓



土族以畜牧業和農業生產為主。土族的婦女服飾中最有特色的是七彩花袖，由紅、黃、綠、青、紫五色彩布拼製而成。除「春節」、「端午節」等傳統漢族節日外，也會慶祝富有民族特色的節日如「擲台會」、「丹麻戲會」和「納頓」。



仡佬族

人口：約28萬

主要聚居分布：廣西壯族自治區和貴州省

「仡」粵音「厚」

仡佬族的住房、服飾、飲食、習俗因長期與漢、壯族交錯雜居，深受漢、壯兩族影響。仡佬族主食大米、玉米和薯類，衣服一般都是深青色。除和漢族共同的節日外，還有「花婆節」、「依飯節」、「吃蟲節」等別具民族風味的節日。



錫伯族

人口：約20萬

主要聚居分布：中國東北地區

筋角弓



錫伯族是少數民族中歷史悠久的古老民族，主要從事農業生產，副業則包括畜牧業、園藝和漁業。長袍是錫伯族最有特點的傳統服裝。富有民族特色的節日有「西遷節」和「抹黑節」等。



柯爾克孜族

境內人口：約20萬

主要聚居分布：新疆維吾爾自治區的

克孜勒蘇柯爾克孜自治州

「柯爾克孜」是民族自稱和他稱，中國境外同源民族則被稱為「吉爾吉斯」。柯爾克孜族主要從事畜牧業，兼事以農業和畜牧產品加工為主的手工業。起居飲食富有游牧民族的特色，傳統飲食方面，以奶製品和牛、羊、馬、駱駝等肉類為主，麵食為輔。



駱駝

小朋友們！
你們見過駱駝嗎？





中華人民共和國
香港特別行政區政府
民政及青年事務局



公民教育委員會
Committee on the Promotion of Civic Education

木庫連

達斡爾族

人口：約13萬

主要聚居分布：內蒙古自治區和黑龍江省

「斡」粵音「挖」

達斡爾族以務農為主，兼事畜牧和漁獵，是中國北方農牧文化較為發達的少數民族之一。達斡爾族愛吃稷子米，也經常吃加牛奶的熱稷子米飯和蕎麥麵、燕麥粥加大豆等。除相當於「春節」的「阿涅節」外，還有每年正月十六的特有節日「黑灰日」。



景頗族

人口：約16萬

主要聚居分布：雲南省

「頗」粵音「坡」

景頗族包括景頗、載瓦、勒期、浪峨、波拉五個支系，中華人民共和國成立後統稱為景頗族，是一個以農業為生計的民族，竹筒飯、雞肉稀飯是景頗人喜愛的特色主食。傳統節日則有「目腦縱歌節」、「能仙節」、「新米節」等。



吐良

毛南族

人口：約12萬

主要聚居分布：廣西壯族自治區和貴州省

花竹帽

毛南族主要從事農業生產，亦擅長用竹子編織各種竹帽、涼席，最著名的就是用當地產的金竹和墨竹編制的花竹帽。毛南族的食糧以大米和玉米為主，高粱、小米、紅薯、南瓜為輔。除了和漢族共同的傳統節日外，還有自己獨特的廟節——「分龍節」。



蜂鼓



撒拉族

人口：約16萬

主要聚居分布：青海省和甘肅省

撒拉族食物以小麥為主，而奶茶和麥茶則是族人最喜愛的飲料。撒拉族的民歌包括撒拉曲、宴席曲和花兒等，而「駱駝舞」則是撒拉族傳統戲劇中，唯一保存下來內容比較完整的劇目。此外，「口細」也是撒拉族人民十分喜愛的一種樂器。



小朋友，一起問問爸媽。
你的家鄉在哪裏吧！
你的家鄉有方言嗎？



中華人民共和國
香港特別行政區政府
民政及青年事務局



公民教育委員會
Committee on the Promotion of Civic Education

布朗族

人口：約13萬

主要聚居分布：雲南省布朗山布朗族鄉

布朗族以種植旱稻、水稻、玉米、小麥為主，同時善於製茶，現時布朗族地區仍是普洱茶的主要原料產地之一。布朗山的布朗族人實行母子連名制，傳統上有名無姓，凡男子均在名字前冠以「岩」字，女子則冠以「伊」字。

蜂桶鼓



三弦琴



塔吉克族

境內人口：約5萬

主要聚居分布：新疆塔什庫爾干塔吉克自治縣

塔吉克族以畜牧業為主，善於製造奶類產品，例如酥油、酸奶等，至於馬、牦牛、駱駝、驢等馱畜則是塔吉克人的重要交通工具。塔吉克族的服裝以棉衣和夾衣為主，「庫勒塔」帽是塔吉克婦女的重要特徵和標誌，最喜愛的樂器是「納依」和「熱樸甫」。

葫蘆簫



納依笛



阿昌族

人口：約4萬3千

主要聚居分布：雲南省

阿昌族以農業為主，主要生產水稻和旱稻。族人喜歡喝酒，許多家庭也自釀米酒。已婚婦女大多喜歡嚼檳榔，認為牙齒染成黑色是一種美麗的標誌。阿昌族製造的鐵器經久耐用，其中以「戶撒刀」最負盛名。

戶撒刀



普米族

人口：約4萬5千

主要聚居分布：雲南省

普米族源於古代氐羌族羣，漢文史書稱之為「西番」或「巴苴」，主要從事農業，亦擅長飼養和放牧。傳統的男子服飾一般是麻布短衣和寬大長褲，束腰帶，外罩長衫；女子服飾則較為繁複多彩。民族節日主要有「大過年」、「六十五節」和「嘗新節」等。

笛子



各個民族有不同的特色樂器
你最喜歡哪一種中國樂器呢？





鄂溫克族

人口：約3萬5千

主要聚居分布：內蒙古自治區和黑龍江省

「鄂」粵音「岳」

鄂溫克族主要以放牧為生，其餘從事農耕。鄂溫克族傳統的交通工具具有馴鹿、滑雪板、樺皮船等，其中馴鹿善於在沼澤或深雪中行走，被譽為「林海之舟」。民族傳統節日有「祭敖包」和「米闊勒節」。

馴鹿



怒族

人口：約3萬6千

主要聚居分布：雲南省

怒族是怒江和瀾滄江兩岸的古老居民，族人以務農為主，兼事手工業和商業。怒族的居住建築可以分為茅草房、千腳落地房、木楞房、土牆房、石片頂房5種主要類型。主要傳統節日有「仙女節」、「怒族年」、「祭穀神節」和「祭山林節」等。

木楞房



京族

人口：約3萬3千

主要聚居分布：廣西壯族自治區防城港市

京族是唯一生活在海邊的少數民族，主要從事漁業。京族飲食以大米為主，喜愛食魚蝦，婦女愛嚼檳榔。民族節日有「哈節」、「春節」、「中元」和「食新米節」等，其中「哈節」會舉辦祀神、祭祖、文娛和鄉飲四項重要活動。



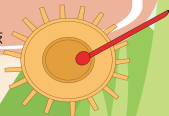
基諾族

人口：約2萬6千

主要聚居分布：雲南省

基諾族沒有本族文字，過去多以刻木和刻竹記事，主要從事農業，種茶歷史悠久，特產普洱茶。族人普遍喜愛飲酒，民間有「不可一日無酒」之說。男女皆自小兩耳穿孔，內塞竹管、木塞，以耳孔大為美。

太陽鼓



小朋友們！
我是鄂溫克族的！
你是哪個民族的？



中華人民共和國
香港特別行政區政府
民政及青年事務局



公民教育委員會
Committee on the Promotion of Civic Education

德昂族

人口：約2萬2千
主要聚居分布：雲南省



德昂族喜愛喝茶，家家户户都栽有茶樹。服飾以深色為主，其中最引人注目的是婦女身上以藤蔑編成的腰箍。德昂族青年和小童會在一年一度的「潑水節」為長老們洗手、洗臉，以感謝他們所作的奉獻及預祝他們健康長壽。

保安族

人口：約2萬4千
主要聚居分布：甘肅省



保安族大多數經營農業生產，而少數則從事手工業和副業，最具民族特色的手工業是打刀，被稱為「保安刀」。保安族的日常飲食主要是各種麵食，亦喜歡燉食，例如手抓羊肉和碗菜，其中全羊宴是最為知名的美食。



俄羅斯族

境內人口：約1萬6千
主要聚居分布：新疆、內蒙古、黑龍江和北京

俄羅斯族是從俄羅斯移居而來的跨境民族，族人主要使用俄文，兼通漢、維吾爾、哈薩克等多種語言。俄羅斯族一直保持着帶有濃郁歐洲風情的民族生活習慣和傳統，主食是小麥烤製的麵包，而副食則多為各種蔬菜、魚、肉、奶製品等。



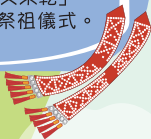
裕固族

人口：約1萬5千
主要聚居分布：甘肅省



裕固族為甘肅省特有的民族，世代以畜牧業生產為主。傳統房屋為帳篷，而飲食則以酥油茶、糌粑、奶皮子和曲拉等為主，最喜愛的風味食品是手抓羊肉、肉腸和「支果乾」。最重要的節日是「春節」，族人會舉行盛大的祭祖儀式。

刺繡領帶



你們家有客人時，
會沖茶待客嗎？





烏孜別克族

境內人口：約1萬3千

主要聚居分布：新疆維吾爾自治區

烏孜別克族人在元代沿「絲綢之路」到中國經商，其後開始在新疆安家。烏孜別克族男女都愛帶各式各樣的小帽，此外，婦女愛佩戴首飾，而男子則喜歡於腰際攜掛工藝精美的小刀。族人的主食是由麵粉和鹽水製成的饅，而不可缺少的飲料則是奶茶。



門巴族

人口：約1萬1千

主要聚居分布：西藏自治區東南部



門巴族人多通曉藏語。農業是族人主要的經濟生產方式。門巴族的主食有蕎麥餅、玉米飯、大米飯和雞爪穀糊，族人也喜歡飲酒，無論大小事情都離不開酒。

米酒



鄂倫春族

人口：約1萬

主要聚居分布：內蒙古自治區和
黑龍江省大小興安嶺地區

「鄂」粵音「岳」

「鄂倫春」是民族自稱，意思是「使用馴鹿的人們」，先民一直過著遊獵生活。族人過去以各種獸肉為主食，但近年來多吃了米麵，也喜歡喝五味子湯和樺樹汁。鄂倫春族的節慶主要有「篝火節」、「春節」和「抹黑節」。

鹿笛



獨龍族

人口：約7千

主要聚居分布：雲南省



獨龍族來源於古代氐羌族羣。獨龍族人男女都是散髮，前面齊眉，後面披在肩上，左右蓋住耳朵，而傳統衣著則是袒露臂膀，小腿纏裹麻布綁腿。族人日食兩餐，喜愛喝自釀的水酒。唯一的傳統節日就是過年。

鉦鑼



小朋友們，
一起了解不同民族的
飲食文化吧！





塔塔爾族

境內人口：約4千

主要聚居分布：新疆維吾爾自治區

塔塔爾族主要是由古代保加爾人、欽察人和突厥化了的蒙古人長期融合發展而形成，而中國的塔塔爾人是在十九世紀初陸續從俄羅斯遷入新疆。族人日常飲食離不開麵、肉和奶，塔塔爾族婦女亦善於製作各種味美可口、形狀美觀的糕點。



手風琴

赫哲族

人口：約5千

主要聚居分布：黑龍江、松花江和烏蘇里江

交匯構成的三江平原和完達山脈

赫哲族族人過往以漁獵為主，冬天以滑雪板或狗拉雪橇為交通工具，而夏天則用樺皮船、舢板船和獨木舟等。傳統的衣服和被褥以獸皮和魚皮製作，繡有各種圖案。族人會在農曆五月十五日過「烏日貢節」，以文體活動的形式慶祝豐收。



獨木舟

高山族

人口：約4千 (台灣地區除外)

主要聚居分布：福建、武漢、北京、上海、

南京、山東和安徽 (台灣地區除外)

高山族是台灣少數民族的統稱，包括布農人、魯凱人、排灣人、卑南人、邵人、泰雅人、雅美人、曹人、阿美人、賽夏人等十多個族羣。族人多數務農，而少數則以捕魚、狩獵為生。高山族不論男女在喜慶節日都喜歡喝自家釀製的米酒，手工藝則有雕刻和編織等。



茅屋



珞巴族

人口：約4千

主要聚居分布：西藏自治區

珞巴族內部部落眾多，多以部落或氏族聚居在一起。族人主要從事農業，兼營狩獵，擅長製作弓箭。珞巴族人都喜愛佩戴飾物和繫腰帶，多數部落一天吃三餐，喜歡在兩餐之間飲酒，而燒烤則是最常見的一種加工食物的方式。



弓箭

小朋友們，中國56個民族已介紹完了。哪個民族令你印象最深刻呢？





小朋友們！
請嘗試從下面的文字描寫，找出他們是哪一個民族吧！

A

- 主要聚居在雲南省麗江市
- 祭司東巴們用圖畫象形文字寫成《東巴經》
- 東巴舞譜《蹉姆》是世界上用文字記錄的最早舞譜之一

B

- 主要聚居在廣西壯族自治區
- 中國少數民族中人口最多的一個民族
- 最有代表性的民間樂器是銅鼓

C

- 是中國北方古老的游牧民族
- 最具代表性的民族樂器是馬頭琴
- 傳統服飾是肥大、不開叉的長袍

D

- 主要聚居在遼寧省、吉林省、黑龍江省
- 有「白衣民族」之稱
- 名菜美點主要有醃菜、冷麵、烤肉等

E

- 主要聚居在新疆、內蒙古、黑龍江和北京
- 族人主要使用俄文，兼通漢、維吾爾、哈薩克等多種語言
- 民族一直保持着帶有濃郁歐洲風情的民族生活習慣和傳統

1.



朝鮮族

2.



蒙古族

3.



俄羅斯族

4.



納西族

5.



壯族



你們需要奇博士的幫忙嗎？
答案在右下角呢！

答案：

A配對4

B配對5

C配對2

D配對1

E配對3



中華人民共和國
香港特別行政區政府
民政及青年事務局



公民教育委員會
Committee on the Promotion of Civic Education



小朋友們！
你可以從他們穿著的民族服飾，找回相對應的民族嗎？



滿族 彝族
漢族 錫伯族
烏孜別克族



王子為大家揭曉答案吧！
答案在右下角呢！

答案：
1配對漢族
2配對彝族
3配對滿族
4配對烏孜別克族
5配對錫伯族



中華人民共和國
香港特別行政區政府
民政及青年事務局



公民教育委員會
Committee on the Promotion of Civic Education

中國56個民族的民族服飾、飲食文化和風俗習慣各具特色，各個民族能和平相處，維護了國家統一。我們一起發揮團結友愛精神，欣賞和保護好中華民族生生不息的根脈吧！

資料來源： 中華人民共和國國家民族事務委員會網站
<https://www.neac.gov.cn/seac/index.shtml>

團結友愛
民族共融



想了解更多關於公民教育的資訊
歡迎瀏覽：
<https://www.cpce.gov.hk>



了解更多